

Первое сольное выступление на сцене — один из ярких моментов в биографии ребенка. Время, когда он может показать все свои способности, раскрыть свой талант перед многочисленной публикой. И как же его настроить, чтобы он не волновался, какие этапы должны быть пройдены для того, чтобы ребенок комфортно и уверенно чувствовал себя на сцене?



Предлагаем 11 основных шагов для родителей по подготовке ребенка к публичному выступлению.

«1»

Привычка выступать на сцене с раннего возраста. Чем меньше ребенок — тем он меньше волнуется. Ребенок просто не может осмыслить то, что он выступает перед другими, количество человек, сидящих в зале, ответственность своего за свое выступление.

«2»

Родители должны успокоиться и не фокусировать внимание на моменте выступления. Очень часто родители так сильно переживают за свое чадо, что непреднамеренно раскаляют обстановку советами: «Не волнуйся, мы в зале будем на тебя смотреть», «Не переживай, это не страшно» и прочее. Ребенок вообще не может знать до своего первого выступления — страшно или не страшно на сцене. Как правило, многие большие сцены в Домах культуры освещают так, что в зале фактически не видно сидящих и сколько человек.

«3»

Ребенок должен быть готов к выступлению. Он должен хорошо знать материал, с которым будет выступать. Песня должна быть выучена, в ней не должно быть слабых мест, с которыми ребенок не справляется, ведь только тогда маленький артист сможет раскрыться, от выступления на сцене стать увереннее в себе, а не наоборот. Ведь страх что-то забыть возникает от того, что было мало подготовки. Не подводите ребенка, организуйте процесс обучения так, чтобы репетиций с педагогом было достаточно — это могут быть десятки часов подготовки.

«4»

Поиграйте в выступление. Перед крупным мероприятием организуйте выступление перед родителями и друзьями. Большой успех начинается с малого. Соберите родственников, знакомых, пусть малыш исполнит песню для них. Слушайте серьезно, как настоящего артиста, создайте благоприятную атмосферу — поставьте для зрителей стулья, обязательно нужно объявить выступающего, а после — обязательно поаплодировать.

«5»

Записывайте домашнее выступление на видео. Юному артисту будет интересно посмотреть на себя со стороны, он сможет увидеть общую картину и с нетерпением ждать своего дебюта.

Продолжение следует...

Источник: muzikantoff.ru