**Музыка моей души**

Не зря говорят - «Музыка моей души».

Почему мы порой плачем, от одной музыки, или наоборот, от другой - наполняемся силами. Она вдохновляет нас на подвиги, а иногда побуждает к разрушениям. Одним из нас доступно это великое чудо под названием - Музыка, а для других Она – лишь просто звуки.

Музыка – это волновая энергия. Если следовать недавним научным открытиям, то душа тоже волновая энергия, вибрация.

Почему человеку нравится слушать ту или иную мелодию? Оказывается, все зависит от вибраций. Часто бывает, слушаешь знакомое классическое произведение, а оно вдруг открывается с новой стороны. И это можно объяснить тем, что душа вибрирует всегда по - разному. Но, чтобы жить счастливо, надо повышать свои вибрации, то есть, надо слушать классику – Баха, Моцарта и других. Классика – это высокие вибрации.

Музыку невозможно объяснить, человек должен сам почувствовать её, должен сам найти свою мелодию. Надо не бояться слушать разные музыкальные произведения, главное понимать, что творится в твоей душе в момент прослушивания, почему тебе сейчас нужна именно такая мелодия.

Сегодня есть новое направление в психологии – лечение музыкой. Для того, чтобы правильно подобрать музыкальное произведение, учитывается запрос на психологическую помощь. Как она лечит? Головные боли снимает музыка Моцарта, Рахманинова. Депрессию, плохое настроение, агрессию помогают снять произведения Бетховена, Вагнера.

Уважаемые педагоги и родители! Мы должны с вами осознать, что музыка – это живая сущность. Если использовать её грамотно, то она будет помогать тебе в жизни. А может просто пройти мимо, и ты её не заметишь.

Наша с вами задача, с помощью музыки и других видов искусств, раскрыть души детей, приучить детей к творчеству, помочь детям найти своё достойное место в жизни!