

С удовольствием в школу

Казалось бы, совсем недавно все мы встречали Новый год, праздновали День защитника Отечества, Международный женский день, радовались наступлению лета... Не успели и глазом моргнуть, а год уже заканчивается.

Завершились летние каникулы, и школа снова распахнула свои двери для ребят. Кто-то с радостью будет собирать портфель, кто-то — с трудом просыпаться по утрам. У всех детей свои объяснения тому, почему они рады или не рады идти в школу. Но существуют общие рекомендации для детей и их родителей, следуя которым, ребенок сможет получить больше удовольствия от процесса обучения.

Итак, уважаемые родители:

1. Следите за тем, чтобы ваш ребенок вовремя ложился спать. Это сохранит физическое, психическое здоровье юного организма и обеспечит максимальную эффективность его деятельности в течение всего дня.

2. Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей. Ваши высказывания могут иметь эмоциональный характер, и со временем вы можете изменить свое мнение, однако ребенком сказанное родителем воспримется как неоспоримый факт, и ему будет очень сложно думать иначе.

3. В случае конфликтной ситуации в школе поста-

руйтесь устранить ее, не обсуждая все подробности с ребенком.

4. Не спешите обвинять учителя в отсутствии индивидуального подхода, задумайтесь над линией собственного поведения.

5. Пусть ваш ребенок видит, что вы интересуетесь его заданиями, книгами, которые он приносит из школы.

6. Читайте сами, пусть ребенок видит, что свободное время вы проводите за книгами, а не только у телевизора.

7. Учите ребенка выражать мысли письменно: общайтесь с ним записками, пишите вместе письма. Если ребенок рассказывает вам о событии, которое произвело на него впечатление, то предложите ему записать этот рассказ, а вечером прочитать всем членам семьи.

8. Принимайте участие в жизни класса и школы. Ребенку приятно, если его школа станет частью вашей жизни.

9. В школе ваш ребенок может столкнуться с очень критическим отношением к себе. Помогите ему не терять веры в себя.

**Е. В. Юртаева,
педагог-психолог
СП ДШИ ГБОУ СОШ с. Красносамарское.**